

DAFTAR PUSTAKA

- Afrida, S. (2016). Hubungan Dismenorea dengan Prestasi Belajar pada Siswi SMA Negeri 5 Kota Banda Aceh. *Skripsi, Universitas Syiah Kuala Banda Aceh*.
- Agustiani, R. (2010). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Kalsium pada Siswi di SMPN 1 Mande Kabupaten Cianjur. *Jakarta: Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah*.
- Agustina, dkk. (2016). Gambaran Konsumsi Sumber Vitamin dan Mineral, Status Gizi, dan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di SMP Shaffiyatul Amaliyyah Tahun 2015. *Jurnal Usu Medan jurnal.usu.ac.id*.
- Ali, M, Mohammad A. (2011). *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Almatsier, S. (2001). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, Sunita. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, Sunita. (2006). *Penuntun Diet*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Umum.
- Andriyani, A. (2013). *Panduan Kesehatan Wanita*. Solo: Assalam Group.
- Angka Kecukupan Gizi (AKG). (2013). Tabel Angka Kecukupan Gizi 2013 Bagi Orang Indonesia. <http://gizi.depkes.go.id>.
- Anugraeni, S. D. (2017). Gambaran Penanganan Nyeri Dismenore pada Siswi SMP Muhammadiyah di Kebumen.
- Anurogo, D. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: ANDI.
- Asma'uluddin, A. K. (2015). Kejadian Dismenore Berdasarkan Karakteristik Orang dan Waktu serta Dampaknya pada Remaja Putri SMA dan Sederajat di Jakarta Barat Tahun 2015. *Institutional Repository*.
- Astarto, N. W. (2011). *Kupas Tuntas Kelainan Haid*. Jakarta: CV Agung Seto.
- Astuti, E. P. (2016). Prevalensi Kejadian Gangguan Menstruasi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Siswa Kelas VII SMP. *Journal Ilmu Kebidanan 1* (3), 58 - 64.
- Avrini, Rilli Melti. (2013). Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenore pada Karyawan Putri Departement Operation di Trans Studio Bandung Tahun 2013. *Jurnal Kesehatan*, 7(3): 20-25.
- Beddu, S. M. (2015). Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri. *The Southeast Asian Journal of Midwifery*, 16 - 21.

- Beghum, K. S. (2012). Characteristics and Determinants of Primary Dysmenorrhea in Young Adults. *American Medical Journal Midwifery*.
- Calis, Kalim. (2011). Dysmenorrhea. [http:// emedicine.medscape.com](http://emedicine.medscape.com).
- Dewantari, Ni Made. (2013). Peranan Gizi dalam Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Skala Husada*, Volume 10 Nomor 2 September 2013 : 223.
- Fajaryanti, Ninik. (2015). Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Dismenore Primer Remaja Putri di SMP N 2 Mirit Kebumen. *Jurnal Akbid Purworejo. e-journal. akbid-purworejo.ac.id*.
- Fauzi, A. (2013). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Dismenore pada Siswi MTsN Pitalah Kab. Tanah Datar. *Jurnal Kesehatan, STIKES Prima Nusantara Kota Bukit Tinggi*.
- Febriati, Listia Dewi. (2015). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Respati Yogyakarta. *Jurnal Medika Respati*, 11(2): 12-20.
- Gagua T, Tkeshelashvili B, Gagua D. (2012). Primary Dysmenorrhea: Prevalence in Adolescent Population of Tbilisi, Georgia and Risk Factors. *Departement of Gynecology and Obstetrics, Medical University "aeti" Tbilisi, Georgia*, 13(3): 162-8.
- Grandi, G. F. (2012). Prevalence of Menstrual Pain in Young Women: What is Dysmenorrhea. *Journal of Pain Research*, 5 (2) : 169 - 174.
- Gui-Zhou, H. (2010). Prevalence of Dysmenorrhea in Female Students in a Chinese University. *A Prospective Today, Health Journal*.
- Gustina, E. (2017). Impact of Dysmenorrhea and Health-Seeking Behavior Among Female Adolescents. *International Journal of Public Health Science*.
- Gustina, T. (2015). Hubungan Antara Usia Menarche dan Lama Menstruasi dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMK Negeri 4 Surakarta.
- Hadikasari, C. d. (2015). Hubungan Antara Anemia, Status Gizi, Olahraga, Pengetahuan dengan Dismenore. *Jurnal Midwifery*.
- Haruyama, S. (2011). The Miracle of Endorphin. *Bandung: Qanita*.
- Heidari, L. M. (2011). Compared Incidence Dysmenorrhea Between A and B Behaviour Types of University Female Student Athletes and Non-Athletes. *Annals of Biological Research*, 452 - 459.
- Hendrik, H. (2006). Problema Haid (Tinjauan Syariat Islam dan Medis). *Solo: Tiga Serangkai*.

- Hidayati, Kartika. (2015). Hubungan Antara Asupan Kalsium dan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Dismenore pada Siswi di SMK Batik 2 Surakarta. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Jerdy, S. S. (2012). Effects of Stretching Exercises on Primary Dysmenorrhea in Adolescent Girls. *Biomedical Human Kinetics*, 4: 127 - 132.
- Jumiatun dan Arasta, L. D. (2013). Hubungan Gangguan Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMPN 1 Rowosari Kabupaten Kendal. *Jurnal Ilmu Kesh*.
- Kelly, T. (2007). Rahasia Alami Meringankan Sindrom Pramenstruasi. *Jakarta: Erlangga*.
- Kristian. (2010). Dismenorea Primer. *Balai Pustaka: Jakarta*.
- Kumalasari I, Andhyantoro I. (2012). *Kesehatan Reproduksi untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kusmiran, Eny. (2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Larasati, T. d. (2016). Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja. *Majority*, 5 (3): 80.
- Lestari, N. (2013). Pengaruh Dismenore pada Remaja. *Dalam Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA III Tahun 2013*.
- Mardhiyah, U. R. (2015). Pola Dysmenorrhea Primer pada Remaja di MAN 1 Semarang.
- Marlinda, R. R. (2013). Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Dismenore pada Remaja Putri di Desa Sidharjo Kecamatan Pati. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 1: 118 -123.
- Maruf, F. A. (2013). Physical Activity Level and Adiposity: Are They Associated with Primary Dysmenorrhea in School Adolescents? *African Journal of Reproductive Health*, 17(4): 167.
- Maula, A. (2017). Hubungan Asupan Kalsium, Magnesium, dan Zat Besi dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi di SMK Muhammadiyah Bumiayu. *Karya Tulis Ilmiah. Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Nafiroh, D. (2013). Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Dismenore pada Siswa Putri di MTs NU Mranggen Kabupaten Demak.
- Novia I, Puspita N. (2008). Faktor Resiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer. *The Indonesian Journal of Public Health*, 4(2): 96-104.

- Novia, I. (2008). Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer. *The Indonesian Journal of Public Health* 4, 96 - 104.
- Noviana. (2008). Jurnal Mekanisme Koping Mahasiswi Keperawatan dalam Menghadapi Dismenore. Vol. 08 No. 01.
- Nurwana., Y. S. (2016). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di SMA Negeri 8 Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*.
- Ortiz I, Mario. (2010). Primary Dysmenorrhea Among Mexican University Students Prevalence, Impact and Treatment. *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology*, 152: 73-7.
- Osuya, Y. (2005). Dysmenorrhea in Japanese Women International Journal of Gynecology and Obstetrics.
- Paath, E. (2007). Gizi dalam Kesehatan Reproduksi. *Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC*.
- Paramita, D. (2010). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenore dengan Perilaku Penanganan Dismenore pada Siswi SMK YPKK Sleman Yogyakarta.
- Proctor, M. &. (2006). Diagnosis and Management of Dysmenorrhea. *BMJ*, 332: 1134-8.
- Proverawati A, Misaroh S. (2009). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Putri, M. S. (2012). Prevalensi & Manajemen Dismenore pada Remaja Putri di Kecamatan Bangko Bagansiapiapi Kabupaten Rokan Hilir.
- Putrie, H. C. (2014). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan, Usia Menarche, Lama Menstruasi, dan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Dismenore pada Siswi SMPN 2 Kartasura Kabupaten Sukaharjo. *Electronic Theses and Dissertations Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Rakhma, A. (2012). Gambaran Derajat Dismenore dan Upaya Penanganannya pada Siswi Sekolah Menengah Kejuruan Arjuna Depok Jawa Barat. *Institutional Repository*.
- Ramadani, A. N. (2014). Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Dismenore pada Siswi di SMPN 2 Demak. *Skripsi, STIKES Ngudi Waluyo Ungaran*.
- Ramaiah. (2006). Gangguan Menstruasi. *Digiosa Media*.

- Rihama Farotimi, A. A. (2015). Knowledge, Attitude, and Healthcare-Seeking Behavior Towards Dysmenorrhea Among Female Students of a Private University in Ogun State, Nigeria. *Journal of Basic and Clinical Reproductive Sciences*, 4 (1) 33 - 38.
- Riyanto, A. (2011). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nurhamedika.
- Rochmah, I, Y. (2012). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Mikro (Magnesium) dengan Sindroma Premenstruasi pada Remaja Putri di Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. *Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang*.
- Saadiah, S. (2014). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Dismenore pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan. *Skripsi, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung*.
- Sadirman. (2017). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore. *Jurnal Kesehatan*, 8 (1) : 41 - 49.
- Saguni, F. C. (2013). Hubungan Dismenore dengan Aktivitas Fisik Belajar Remaja Putri di SMK Kristen I Tomohon. *Ejournal Keperawatan*.
- Santoso. (2008). Angka Kejadian Nyeri Haid pada Remaja Indonesia. *Journal of Obstetrics & Gynecology*.
- Setijowati, N dkk. (2012). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Mikro Seng (Zinc) dengan Dismenorea Primer pada Remaja Putri di MAN Kota Blitar. *Universitas Brawijaya Malang*.
- Sianipar, O. B. (2009). Prevalensi Gangguan Menstruasi dan Faktor-Faktor yang Berhubungan pada Siswi SMU di Kecamatan Pulo Gadung Jakarta Timur. *Majalah Kedokteran Indonesia*.
- Sinaga, Fitriani. (2012). Hubungan Asupan Kalsium dengan Tingkat Dismenore pada Remaja Putri Vegan di Vihara Maitreya Medan. *Universitas Sumatera Utara, Medan*.
- Sinha, S. S. (2016). A Study of Menstrual Pattern and Prevalence of Dysmenorrhea During Menstruation Among School Going Adolescent Girls in Lucknow District, Uttar Pradesh, India. *International Journal of Community Medicine and Public Health*, 1200-1203.
- Sophia, Frenita. (2013). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore pada Siswi SMK Negeri 10 Medan. *Universitas Sumatera Utara, Medan*.

- Sukarni K, I. &. (2013). Buku Ajar Keperawatan Maternitas. *Yogyakarta: Nuha Medika.*
- Sundari, Luh Putu Ratna. (2011). Pemberian Kapsul Zink Per Oral Selama Empat Hari Sebelum Haid Menurunkan Kadar Prostaglandin dan Nyeri Haid pada Penderita Nyeri Haid Primer . *Universitas Udayana Bali.*
- Supariasa., H. d. (2017). Ilmu Gizi Teori & Aplikasi. *Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.*
- Swastika, S. (2011). Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Dismenorea pada Siswi SMP N 2 Pundong Bantul. *Karya Tulis Ilmiah. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah. Yogyakarta.*
- Trimayasari, D. (2014). Hubungan Usia Menarche dan Status Gizi Siswi SMP Kelas 2 dengan Kejadian Dismenore. *Jurnal Obstretika Scientia.*
- Ulfiyanti, S. (2014). Hubungan Status Gizi , Asupan Zat Gizi Mikro, dan Minuman Berkafein dengan Dismenorea Primer pada Remaja Putri di SMAN 1 Pemekasan dan SMAN 1 Galis. *Karya Tulis Ilmiah. Institut Pertanian Bogor.*
- Utami, A. N. (2012). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di SMAN 1 Kahu Kabupaten Bone. *Karya Tulis Ilmiah. Makasar: Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNHAS.*
- Wiknjastro, H. (2007). Ilmu Kebidanan. *Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.*
- Wulandari, P. A. (2015). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Menarche Siswi di SMPN 31 Semarang. *Jurnal Keperawatan, 117 - 122.*
- Yuliarti. (2009). *The Vegetarian Way.* Jakarta: PT. Andi.
- Yustiana. (2011). Hubungan Status Gizi dengan Keluhan Nyeri (Dismenore) Saat Menstruasi Pertama (Menarche) pada Siswa SLTP di Surakarta. *Universitas Sebelas Maret: Artikel Digital Library.*